

START-workshop Sensitief aan het Werk

Van buitenstebinnen naar binnenstebuiten.

Sensitief

Toekomstgericht

Actief en

Resultaatgericht naar

Tevredenheid in werk en leven



Inhoud

De START-workshop biedt je de unieke mogelijkheid om een dynamische start te geven aan daadwerkelijk beter omgaan met je (hoog)sensitiviteit. Tegelijkertijd profiteer je van de herkenning en inbreng van gelijkgestemden.

Het resultaat van de START-workshop komt tot stand via de volgende ingrediënten:

- de inhoud is gebaseerd op succesvolle veranderingen uit tientallen begeleidingstrajecten en helpt om concrete oplossingen te vinden voor je eigen vragen;
- je krijgt door de aanwezigheid van andere deelnemers de gelegenheid om ervaringen te delen en tips en adviezen uit te wisselen;
- de beperkte groepsgrootte van slechts 3 gelijkgestemden geeft energie en biedt ruimte voor veel individuele aandacht en persoonlijke begeleiding;
- je gaat direct en uitgebreid aan de slag met het in kaart brengen van je eigen situatie en het bepalen van je vervolgacties.

Werkwijze

De wijze van begeleiding door "sensitiviteitscoach" Luc de Boer is direct merkbaar (en veelal prettig voelbaar): toekomstgericht, resultaatgericht en concreet. Door velen omschreven als niet-zweverig. De START-workshop zit gestructureerd in elkaar. Je krijgt meer overzicht met betrekking tot jouw sensitiviteit in de huidige situatie, een dieper inzicht in de kernvraag waar het bij jou om gaat, je stelt een duidelijke richting vast én vertaalt die naar bijpassende actiepunten. De werkwijze geeft vaak verrassende, hoopvolle inzichten en haalbare verbeteringen.

Doel van de dag is dat je daadwerkelijk in beweging komt. Dat je echt de verandering gaat realiseren "van buitenstebinnen naar binnenstebuiten". Om daarmee minder last en meer plezier te ervaren van je sensitiviteit in werk en leven. Je gaat tijdens deze workshop dus flink aan de slag!

Voor wie

De START-workshop Sensitief aan het Werk is zeer geschikt:

- als je last hebt van je sensitiviteit in werksituaties (en privé)
- als je beter wilt omgaan met je (hoog)sensitiviteit en daarbij een flinke zet in de rug kunt gebruiken
- als je het prettig en waardevol vindt om ervaringen met gelijkgestemden uit te wisselen
- als je in één dag doeltreffend en efficiënt aan je eigen ontwikkeling wilt werken
- als je zelf het vervolg van deze start wilt en kunt invullen
en zo niet: dan sluit de bijeenkomst naadloos aan op korte individuele vervolgcoaching*

Datum: donderdag 17 juni of woensdag 8 september of woensdag 10 november 2010

Tijd: 10.30 – 16.30 uur

Locatie: Luc de Boer *consulting & coaching*, Von Liebigweg 39 te Amsterdam (bij Amstelstation)

Kosten: € 170,- (particulier) of € 300,- (zakelijk betaald door werkgever), BTW-vrijgesteld

Inclusief: koffie/thee/lunch

Aanmelden: bij Luc de Boer *consulting & coaching* via 020-6209213 of info@sensitiefaanhetwerk.nl