

workshop “de vijf velden”

Sensitief aan het Werk

Van buitenstebinnen naar binnenstebuiten.



Inhoud

In deze workshop delen we ervaringen en creëren we ideeën en tips om beter met (hoog)sensitiviteit om te gaan. Rode draad is een model dat vijf gebieden omvat (de vijf velden). Het is door Luc de Boer ontwikkeld, gebaseerd op ruime ervaring uit begeleidingstrajecten. Hiermee krijg je een aanpak om de verandering “van buitenstebinnen naar binnenstebuiten” te realiseren.

Er wordt een actieve inbreng van je verwacht. De groepsgrootte is slechts 6 deelnemers (maximaal), waardoor er genoeg ruimte en rust is om een goed resultaat te boeken.

Voor wie

De workshop is geschikt als je last ervaart van je sensitiviteit en daarmee beter wilt leren omgaan in je werksituatie. Je kunt je bijvoorbeeld herkennen in één van de volgende situaties:

- je bent (hoog)sensitief en wilt dat beter integreren in je werk;
- je ervaart problemen omdat je snel geraakt of te beïnvloeden bent;
- je zuigt als een spons je omgeving op en hebt daar last van;
- je kunt onvoldoende jezelf zijn op het werk en je wilt dat veranderen.

Resultaat

De workshop is waardevol omdat je ervaringen deelt met gelijkgestemden, meer (zelf)inzicht ontwikkelt en dat weet te vertalen naar concrete verbeteringen. Op deze manier krijg je praktische handvatten voor je persoonlijke ontwikkeling.

De begeleider

Luc de Boer (1966) is bedrijfseconoom én gevoelsmens. Al 25 jaar ervaart hij plezier bij het begeleiden van mensen die een stap verder willen komen in hun ontwikkeling. Als zelfstandig consultant/coach combineert hij zijn eigen sensitiviteit met een niet-zweverige, resultaatgerichte aanpak.

Luc de Boer is Registercoach[®] bij de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO).

Datum: zaterdag 10 juli of zaterdag 9 oktober of zaterdag 11 december 2010

Tijd: 13.45 – 17.00 uur

Locatie: Centrum De Roos, P.C. Hoofdstraat 183, Amsterdam (bij het Vondelpark)

Kosten: € 65,- (particulier) of € 115,- (zakelijk betaald door werkgever), BTW-vrijgesteld

Inclusief: koffie/thee

Aanmelden: bij Luc de Boer *consulting & coaching* via 020-6209213 of info@sensitiefaanhetwerk.nl